

## Un accueil personnalisé

L'établissement propose un accompagnement quotidien et personnalisé tout au long du séjour.

Autour d'un projet de vie construit avec le résident et ses proches dès son entrée, le personnel s'adapte aux besoins, aux goûts et aux attentes de chacun.

## → Liste des Services

### Informations Générales

- 48 chambres individuelles
- Séjour permanent et court séjour
- Chambres spacieuses de 24 à 40 m<sup>2</sup>
- Possibilité d'accueil de couple

### Aides Financières

- 12 places à l'aide sociale
- Allocation Logement
- Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)

### Spécialistes

- Psychologue

### Qualité de Vie

- Activités quotidiennes
- Activités thérapeutiques
- Salle de lecture
- Parc arboré
- Proche du centre ville
- Salon de coiffure
- Bibliothèque
- Salle d'animation
- Repas fait maison
- Minibus

### Services à la Carte (non inclus)

- Coiffure
- Esthétique
- Pédicurie

### Divers

- Lignes téléphoniques privées
- Parking privé à la disposition des visiteurs



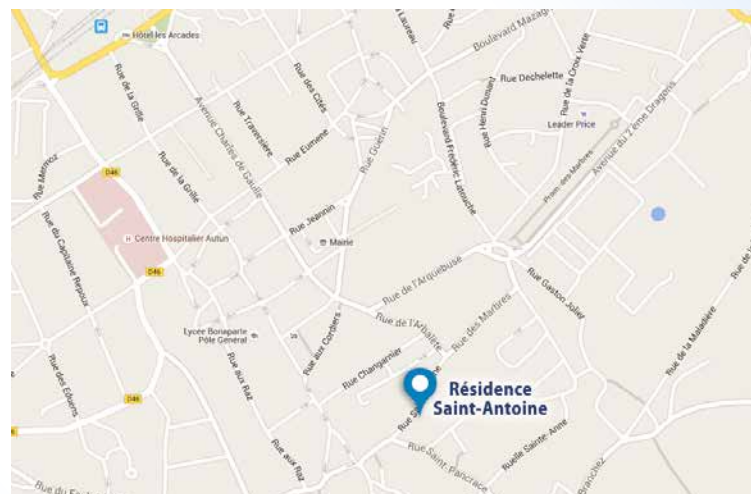
## Résidence Saint-Antoine

17 rue Saint-Antoine

71 400 AUTUN

Tél : 03 85 86 93 93 • Fax : 03 85 86 93 94

Mail : antoine-autun@ehpad-sedna.fr

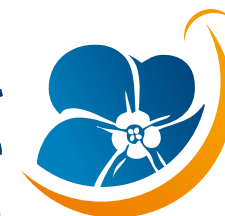


crédits photos : SEDNA France, R Créativ', Fotolia • création-impression : R-creativ.com • ne pas jeter sur la voie publique

[www.ehpad-sedna.fr](http://www.ehpad-sedna.fr)

AUTUN

**Saint  
Antoine**  
L'EHPAD | sedna.  
RÉSIDENTIEL | FRANCE



Découvrez notre EHPAD Résidentiel,  
Les services qui vous sont proposés,  
Les démarches à accomplir.

[www.ehpad-sedna.fr](http://www.ehpad-sedna.fr)



## LE MOT DU DIRECTEUR

La résidence retraite médicalisée Saint-Antoine est un lieu de vie et de convivialité dans lequel les personnes sont accueillies dans le plus grand respect de leur choix de vie.

Nous mettons tout en œuvre pour que la vie au sein de l'établissement soit la plus agréable possible pour nos résidents.

Nous favorisons au maximum le maintien de l'autonomie. À cette fin, un personnel compétent et diplômé offre des prestations soignantes et hôtelières de qualité.

Nous nous efforçons de tout mettre en œuvre pour que la personne accueillie se sente « chez elle ».

La résidence propose des activités variées et appréciées par nos aînés qui renforcent les liens entre résidents (gym, jeux de société, sortie nature...).

L'équipe de la résidence Saint-Antoine sera toujours disponible et à l'écoute pour répondre aux demandes de chacun dans la mesure du possible.

**Arnaud AUDARD**

Directeur de la résidence Saint-Antoine



## La Résidence



La **Résidence Saint-Antoine** est un lieu historique de la ville antique et médiévale d'Autun, située en plein cœur de la Bourgogne et aux portes du Parc Naturel Régional de Morvan.

L'établissement est doté d'un très **beau et vaste parc** ainsi que de nombreux espaces intérieurs lumineux et chaleureux.

Différentes solutions d'hébergement sont proposées et permettent **une réponse adaptée et précise** aux besoins et désirs de chacun, en séjour permanent ou temporaire.



Le restaurant propose quotidiennement des plats traditionnels et originaux, respectant un plan alimentaire adapté aux personnes âgées, tout en leur permettant de stimuler leur goût et leur appétit.

**L'alimentation est un pilier de la santé** chez les personnes fragiles, c'est pourquoi nous mettons tout en œuvre pour rendre toujours plus agréable et délicieux cet instant privilégié de la vie de nos résidents.

**Des menus à textures modifiées** sont également réalisés sur place en fonction des capacités et des pathologies de chacun et permettent aux personnes les plus dépendantes d'apprécier le goût et l'aspect des produits authentiques.

## Votre bien-être



Votre séjour parmi nous sera l'occasion de découvrir ou redécouvrir des passions à partager, d'échanger vos idées et vos impressions lors d'activités collectives, d'enrichir

vos connaissances et votre culture à l'occasion d'ateliers à thèmes ou tout simplement d'apprécier des spectacles et événements organisés dans la résidence.

**L'équipe d'animation** propose quotidiennement des **activités et sorties** qui recréent et encouragent le lien social, permettent un enrichissement personnel et contribuent à faire de la résidence un véritable lieu de vie.

## Votre santé

Les équipes médicales et paramédicales accompagnent des résidents autonomes ou fragilisés, souffrant de pathologies liées à l'âge, de troubles Alzheimer ou apparentés.



Elles assurent en permanence la **qualité des soins**, l'aide aux déplacements, aux gestes de la vie quotidienne, à la prise des repas et plus généralement toute assistance que peut nécessiter la dépendance et l'avancée dans l'âge.

Chaque prise en charge fait l'objet d'une **évaluation et d'une discussion entre équipes soignantes**, coordonnées par le médecin de la résidence.

Un **psychologue** salarié de l'établissement intervient également auprès des résidents les plus fragiles et permet de suivre et d'accompagner au plus près l'intégration et l'adaptation de chacun à la vie de la résidence.