

AVRIL/MAI/JUIN 2019
JOURNAL DE LA RÉSIDENCE
SAINT ANTOINE



sed.n.a.
FRANCE
L'EHPAD RÉSIDENTIEL



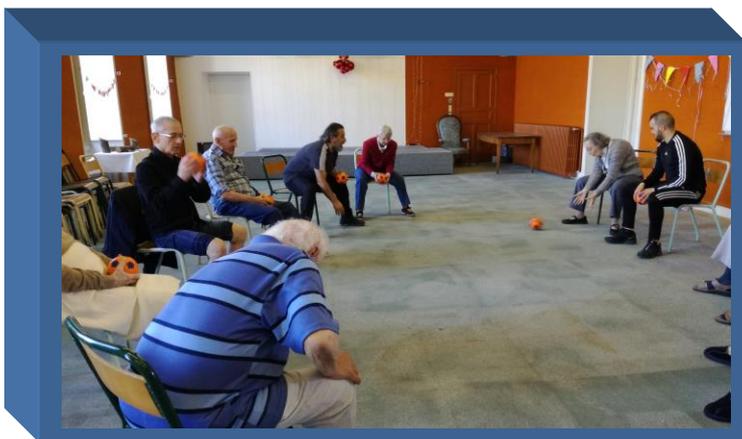
L'ERMITAGE



Résidence St Antoine 17 rue St Antoine 71400 AUTUN
Tél : 03 85 86 93 93 Fax : 03 85 86 93 94

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Ateliers sur la Prévention des chutes



Dans le cadre de la Conférence des Financeurs animé par Francesco Léonétti les résidents ont pu participer à des ateliers équilibre. Dans le cadre de la prévention des chutes, l'exercice physique a pour objectif d'améliorer les capacités physiques (équilibre, marche, coordination, etc.), mais il peut également agir en redonnant confiance en soi (diminution de la peur de tomber) ou par le biais d'une augmentation du niveau général d'activité.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

PIECE DE THEATRE A CURGY



Théâtre forum

Dans le cadre du cycle des
rencontres citoyennes

« Je voudrais être loin »
animée ? Par la compagnie Les
Trois Sœurs.

Pièce de Théâtre interactive
avec les personnes âgées qui
ont le pouvoir de changer le
déroulement de la pièce par
rapport au contenu. Ils ont
beaucoup appréciés.



THEATRE

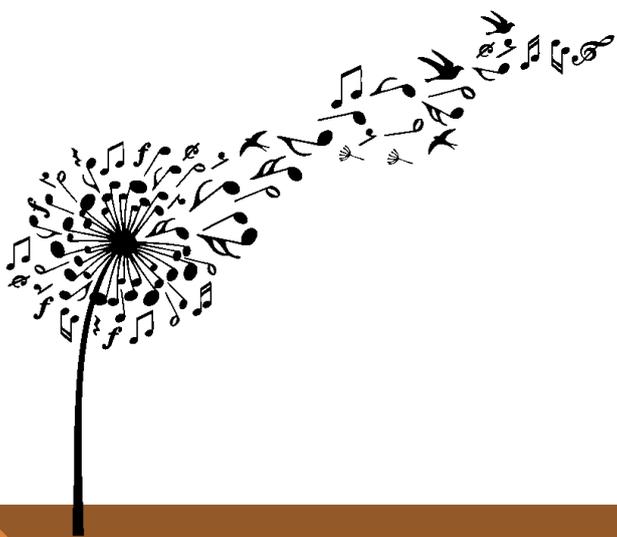
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

CONSERVATOIRE DE MUSIQUE D'AUTUN

Les jeunes musiciens du conservatoire du Grand Autunois Morvan ont offert un concert de musique classique pour nos résidents et familles.

Au programme quelques morceaux comme :

- summertime G. GERSHWIN
- Roots O.PORNIN Guitare électrique, batterie, piano, chant
- Perfect E. SHEERAN Violons, guitares
- Polka Paraguaya Traditionnel Paraguay et bien d'autre encore.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

CHASSE A L'ŒUF



Sous le soleil d'Avril résidents et familles se sont adonnés aux ramassages des œufs avec les petits du RIAM (Relais intercommunal d'assistantes maternelles), les nounous et la Maison de la petite enfance Bel Gazou. Un moment convivial et de partage.

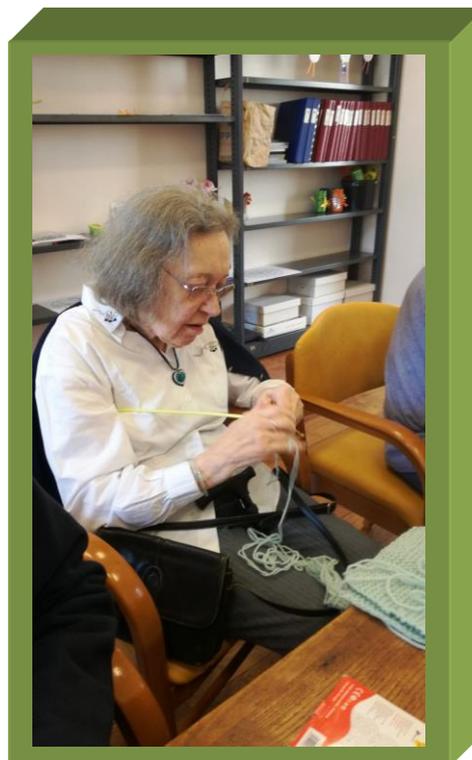


LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER TRICOT



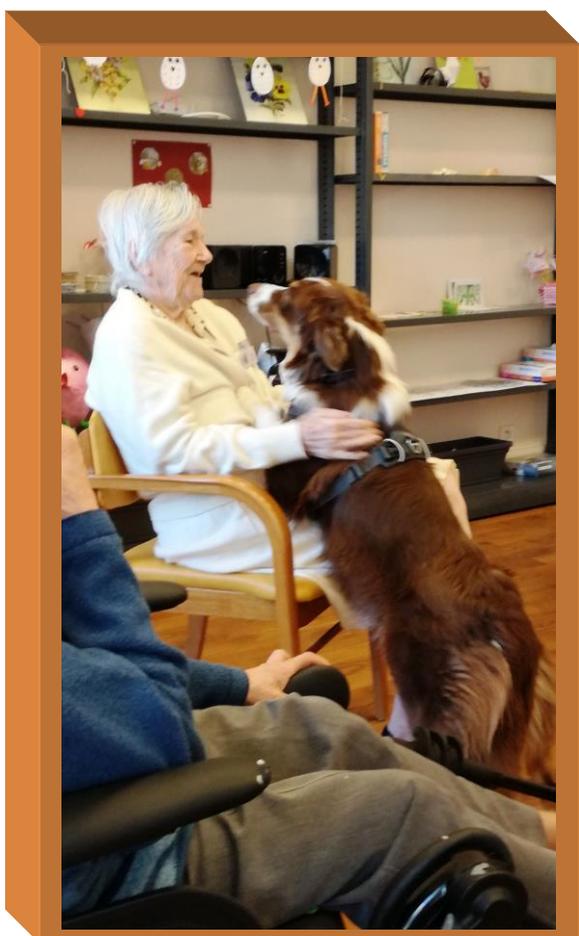
Reprise de l'Atelier tricot avec
les partenaires de l'espace
Daniel Mitterrand



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

MEDIATION ANIMALE Avec Grignette et Daya

Vue le grand âge de Grignette et pour qu'elle se repose un peu entre deux interventions, Daya, une jeune chienne berger Australien d'un an, vient compléter cette médiation animale. Les visages s'illuminent dès que l'animal apparaît et là, la complicité commence entre le chien et le résident.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Olympiades à la Résidence Notre Dame de
Marloux



JEUX D'ADRESSE



CHARADES



BASKETBALL



ET BIEN SUR UN
BON REPAS



NOUVEAUX ARRIVANTS



Mme Yolande MARCION
Le 21 juin 2019



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

GOÛTER FESTIF DU 12 JUILLET 2019



Avec notre intervenant Mr Bailly, résidents, familles et personnel ont pu valser et chanter tout en partageant un goûter festif



Poésie....



Le muguet

Cloches naïves du muguet,
Carillonnez ! car voici Mai !

Sous une averse de lumière,
Les arbres chantent au verger,
Et les graines du potager
Sortent en riant de la terre.

Carillonnez ! car voici Mai !
Cloches naïves du muguet !

Les yeux brillants, l'âme légère,
Les fillettes s'en vont au bois
Rejoindre les fées qui, déjà,
Dansent en rond sur la bruyère.

Carillonnez ! car voici Mai !
Cloches naïves du muguet !

Maurice Carême

BRICOLAGE...

Tuto: Boite en feutrine



RÉSIDENTS À LA UNE

ANNIVERSAIRES



Nous souhaitons un joyeux
anniversaire... pour Avril

01 / Mme Anne-Marie DETILLEUL
née le 04/04 (87 ans)

Nous souhaitons un joyeux
Anniversaire... pour Juin

01 / Mme Paulette MANGIN
née le 07/06 (97 ans)
02 / Mme Solange AUBRIOT
née le 17/06 (95 ans)
03/ Mr Alain LORENCHET DE
MONTJAMONT
né le 22/06 (92 ans)
04/ Mme Simone CLOUPEAU
née le 30/06 (95 ans)

Nous souhaitons un joyeux
Anniversaire... pour Mai

01/ Mme Jacqueline LEVY
née le 30/05 (92 ans)

INFOS...

BON À SAVOIR



HORAIRE DE CULTES

A la Résidence Saint Antoine
Du lundi au Dimanche de 11h à 11h30

Ouverture Administration

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h

Horaires Repas

Midi 12h00
Soir 18h30

Vous trouverez aussi notre site internet en tapant www.ehpad-autun.fr dans le moteur de recherche.

Et vous trouverez

Les onglets actifs sur lesquels vous pouvez aller

Terrine de Saint-Jacques, saumon et crevettes à la crème citronnée



Préparation : 20 mn (à faire la veille)

Cuisson : 30 mn

Les ingrédients pour 6-8 personnes :

400 g de crevettes roses décortiquées

150 g de noix de Saint-Jacques

400 g de saumon frais

2 blancs d'œufs

30 cl de crème liquide entière

6 c à s d'herbes ciselées mélangées (coriandre, ciboulette, aneth)

1 citron

6 c à s de crème fraîche épaisse

Sel et poivre du moulin

Couper en dés la moitié du saumon, toutes les noix de saint -Jacques et les crevettes. Dans un robot mettre l'autre moitié du saumon, les blancs d'œufs, du sel et du poivre. Mixer par impulsions brèves. Verser dans un saladier. Ajouter la crème liquide, les dés de saumon, de Saint-Jacques, de crevettes et les herbes. Vérifier l'assaisonnement et verser dans un moule à cake de 26 cm puis cuire au bain-marie dans un four préchauffé à 160° pendant 40 mn. Laisser refroidir et réfrigérer pendant 24 heures. Pour accompagner mélanger la crème et le jus de citron sel poivre. Et servir la terrine tranchée avec la crème.

JEUX...

MOTS MÊLÉS – Les animaux d’Afrique

les mots cachés dans la grille. Ils sont écrits :

- De gauche à droite ou de droite à gauche
- De haut en bas ou de bas en haut

M	R	H	I	N	O	C	E	R	O	S	E
C	Z	W	Z	B	S	N	D	P	H	P	U
G	H	P	C	G	I	R	A	F	E	N	A
L	E	O	P	A	R	D	W	Ç	H	X	E
K	K	L	J	X	M	Q	D	A	N	L	M
A	F	E	A	N	T	I	L	O	P	E	A
Z	E	M	A	T	O	P	O	P	P	I	H
E	L	E	P	H	A	N	T	B	X	P	C
D	R	O	M	A	D	A	I	R	E	H	Ç
M	T	B	N	O	E	R	G	I	T	V	U
X	X	Q	E	T	S	G	L	I	O	N	T
Y	G	O	R	I	L	L	E	R	B	E	Z

HIPPOPOTAME
RHINOCEROS
LION
TIGRE
CHAMEAU
DROMADAIRE

ANTILOPE
GIRAFE
ZEBRE
ELEPHANT
GORILLE
LEOPARD