



Bulletin de EHPAD SAINT ANTOINE

- Édition du 4 avr. 2024 -



SAINT-ANTOINE
RÉSIDENTE RETRAITE MÉDICALISÉE



100 ans de Madame Charlot

Aujourd'hui nous avons fêté les 100 ans de Madame Charlot. Sa famille a bien été présente, ils ont pu profiter d'un repas gourmand préparé par notre chef cuisinier. Ensuite ils ont pris un goûte festif en compagnie de Monsieur le Maire d'Autun Vincent Chauvet, l'équipe municipale, le personnel de Saint Antoine et les résidents qui sont venus nombreux pour féliciter Madame Charlot. Et le tout en musique avec l'accordéoniste Monsieur Bailly, qui a animé notre après-midi !



Rencontres intergénérationnelles

Nos résidents ont rencontré les enfants de la Maison d'assistantes maternelles d'Autun "Les touches chatstout". Ils ont fait un atelier manuel sur le thème de Pâques. De très beaux partages entre les petits et les grands!



Massages Ginki par Marie Guillaumet

Retour sur la Semaine « Massages » sur la résidence Saint Antoine ! Pendant une quinzaine de jours, résidents et salariés ont eu l'opportunité grâce à Marie de bénéficier de massages offerts sur la résidence !

Shiatsu assis

Shiatsu allongé

Amma

Ayurvédique à l'huile

Massage suédois (grand dos)

Massage californien

Réflexologie plantaire





Mémoires de cuisines et de cuisinières

Le projet "mémoires de cuisines et de cuisinières" avec notre intervenante Martine FORRER est une initiative formidable qui permet de collecter et de partager des souvenirs précieux autour de la cuisine. Ce projet s'articule autour de quatre axes principaux :

Objet de cuisine anciens :

- 1 - récupération et identification d'ustensiles et d'appareils anciens.
- 2 - Recettes qui ont marqué les résidents (ex : gâteau réalisé par une grand-mère ou autre)
- 3 - Anecdotes et témoignages.
- 4 - réalisation d'un livret retraçant tous ces échanges.

Ce projet sera sur 8 séances, et chaque séance se termine par un peu d'accordéon.



Plantation de plantes dans le parc

Quelle belle initiative !

Planter des plantes avec les résidents dans le parc est une merveilleuse façon de profiter d'un après-midi ensoleillé. C'est une activité bénéfique pour tous :

- * Pour les résidents, c'est l'occasion de se détendre en plein air, de faire de l'exercice et de se sentir utiles.

- * pour le parc, c'est l'occasion de se verdier et de devenir un espace encore plus agréable pour tous. Un bon bol d'air fait toujours du bien.



Le Vernissage de l'Exposition de Corinne Moucan

Samedi 16 mars nous avons eu le Vernissage de l'exposition de Corinne Moucan "40 ardoises 40 portraits imaginaires", dans le cadre du Printemps des poètes. L'artiste met en vente ses ardoises au profit du Restos du Coeur. Nombreuses ardoises ont déjà été réservées par les invités et le personnel de notre Résidence.



Nous avons fêté Saint Patrick !

Nos résidents ont fêté la Saint Patrick ce week-end. Un Menu très Irlandais avec la Salade Coleslaw, Shepherd's pie et Colcannon (hachis parmentier irlandais avec des petits pois et du chou), Crumble "lemon curd" et, bien évidemment, de la Bière pour accompagner le tout !



Atelier Pâtisserie au PASA

Fabrication et dégustation du gâteau réalisé ce matin par le résidents du PASA. Il était délicieux !





Nouvelle rencontre intergénérationnelle

Quelle belle rencontre intergénérationnelle ! Petits et grands ont partagé un moment convivial autour de jeux de société et jeux coopératifs. C'est une occasion formidable pour les enfants de découvrir de nouveaux jeux et de s'amuser. Les jeux coopératifs permettent également aux enfants de développer leur esprit d'équipe et de collaboration. La matinée s'est terminée par des histoires et comptines chantées par les résidents, accompagnés au piano par Alix notre stagiaire.



Suite rencontre intergénérationnelle

Ils ont adopté nos résidents





Quel beau geste de la part de Sasha !

Offrir aux résidents un atelier de Pâques grâce à la cagnotte du marché de Noël est une initiative formidable. C'est une belle façon de leur montrer que l'on pense à eux et que l'on souhaite leur faire plaisir.

L'atelier de Pâques a permis aux résidents de s'adonner à des activités créatives et ludiques. Ils ont pu fabriquer des fleurs pour décorer leur lieu de vie et jouer à des jeux de société gracieusement offerts. Ces activités sont bénéfiques pour leur bien-être physique et mental.

La fabrication de fleurs est une activité manuelle simple et relaxante. Les jeux de société sont également une excellente activité, les résidents ont apprécié cet atelier de Pâques.

C'est un beau souvenir qu'ils garderont en mémoire.



ATELIER LECTURE EHPAD

Après-midi Poétique.

Un après-midi des plus gracieux, empreint de rimes et de mots précieux. Nos intervenants de "lire en Pays Autunois", avec bienveillance, ont partagé avec nous des poèmes. Le thème "la Grace", fil conducteur, avec le printemps des poètes. Merci à eux d'avoir offert aux résidents un bon moment de poésie.



SORTIE DANS LE PARC EHPAD

Sortie dans le parc de la résidence. Un air printanier flottait dans l'atmosphère cet après-midi -là, caressant les visages des résidents impatients de profiter des premiers rayons du soleil et d'admirer la nature qui s'éveille. On entendait le chant des oiseaux et le bruissement des feuilles dans le vent. Des conversations animées ont ponctué ce moment de détente. Chacun partageait ses observations, ses souvenirs et ses émotions. Ce fut une belle sortie.





DECORATION DE PÂQUES AU PASA

Décorations réalisées par les résidents du PASA pour Pâques.



SORTIE DANS LE PARC PASA

Petite sortie dans le parc, par un après-midi ensoleillé.



INITIATION A L'INFORMATIQUE PASA

Les résidents du PASA ont été initié à l'informatique. Les nouvelles technologies ne sont pas évidentes pour eux.



DEJEUNER

Partage du déjeuner avec les résidents au PASA



Un peu de Musique

Quel beau piano pourquoi ne pas essayer de s'en servir ! Les résidents de l'UVP ont essayé le piano ce qui a donné droit à quelques morceaux de leur interprétation..



PLANTATION AU PASA

Le printemps est arrivé ! Et c'est le moment idéal pour les résidents de faire les semis de graines dans de petits pots, tomates, courgettes, Ils ont choisi des variétés qui sont faciles à cultiver, puis ils sont passés au rempotage de fleurs. Ces activités sont bénéfiques pour les résidents, elles permettent de les reconnecter à la nature, de stimuler leurs sens et de renforcer le lien social.



Atelier intergénérationnel

Dans le cadre de l'Aumônerie, de jeunes lycéens bénévoles interviennent régulièrement auprès des résidents pour animer des ateliers. Ces ateliers sont l'occasion de partager des moments conviviaux, aujourd'hui jeux de société avec de beaux échanges, cela permet aux jeunes de s'engager dans une action solidaire et de vivre une expérience enrichissante.



ATELIER PÂTISSERIE (PASA)

Moment gourmand et convivial.

L'atelier Pâtisserie, moment de plaisir et de partage pour les résidents. Ils ont l'occasion de mettre la main à la pâte et de réaliser ensemble une délicieuse tarte aux fraises.



Atelier tricot EHPAD

Un moment de détente et de créativité.

L'atelier est l'occasion de partager les connaissances et les savoir-faire en tricotant ensemble, les résidents se transmettent des astuces, ils peuvent également parler de leurs souvenirs d'enfance et de leurs familles.



Atelier créatif de Pâques

Les résidents ont réalisé de magnifiques décorations pour la chasse aux œufs qui aura lieu le 03 avril 2024 lors de notre journée portes ouvertes. Ils ont fait preuve de beaucoup de créativité et de talent. Ces ateliers ont également été l'occasion pour les résidents de travailler ensemble et de partager leurs idées. Un grand merci pour eux dans leur implication.

3		8	1		2
2	1		3	6	4
		2	4		
8	9			1	6
	6				5
7	2			4	9
		5	9		
9	4		8	7	5
6		1	7		3

P	G	A	M	O	T	M	O	T	C	bd
H	A	N	B	P	O	U	M	M	A	pim
Y	R	I	O	B	B	D	I	N	S	pam
L	F	T	U	I	L	P	P	A	E	poum
A	I	N	L	P	E	B	A	N	S	case
C	E	I	E	D	U	M	M	A	E	nana
T	L	T	N	E	G	R	E	H	L	tomtom
E	D	A	S	P	I	R	O	U	L	boule
R	B	A	S	T	E	R	I	X	U	bulles
E	E	T	T	E	N	G	I	V	B	herge

Jeux

pour votre mémoire

Joyeux anniversaire à...



- Anne DETILLEUL
(4 avril)

- Josiane GENTILHOMME
(20 avril)

- Claude CHARLOT
(1 mars)

- Jeanne RABIAN
(26 mars)

- Marie CABANES
(5 avril)

- Andree LECHENAULT
(23 avril)

- Jean LETANG
(15 mars)

- Jacqueline LANCIAUX
(27 mars)

Nous souhaitons la bienvenue à...



- Roger GUYOT

- Michel BARREDA

- Jeannette RASERA

- Monique LE QUAN

- Jean ROSAIN

- Jean-François DUPLOYER

À venir...



le 26 Avril 2024 nous fêterons les Anniversaire d'Avril.