



Bulletin de EHPAD SAINT ANTOINE

- Édition du 30 sept. 2026 -



SAINT-ANTOINE
RÉSIDENCE RETRAITE MÉDICALISÉE



Médiation animale

La médiation animale est toujours un moment très attendu par nos résidents. Impatients de retrouver leurs compagnons à quatre pattes, ils essaient même de deviner quels animaux seront présents pour la séance. Curieux et enthousiastes, ils accueillent chaque visite avec beaucoup de joie. Ces moments de partage, de tendresse et de complicité sont toujours autant appréciés et apportent de beaux sourires à chacun.



Epluchage de pomme de terre

L'épluchage des pommes de terre est toujours un bon moment de partage entre les résidents. Chacun prend plaisir à échanger des recettes, à raconter ses petites astuces et à se remémorer des anecdotes autour de la cuisine. Ces moments simples sont l'occasion de faire revivre de beaux souvenirs, tout en profitant d'un agréable temps de convivialité et de complicité.



Art thérapie

L'art-thérapie est toujours un beau moment de créativité et de partage. Nos résidents se prêtent au jeu avec enthousiasme et laissent libre cours à leur imagination. De belles réalisations voient le jour, chacune reflétant les idées, les envies et la sensibilité de son créateur. Un atelier apprécié, où chacun peut s'exprimer à son rythme, dans une ambiance conviviale et bienveillante.



Atelier créatif

L'atelier créatif est toujours un agréable moment de partage et de convivialité. Chacun participe selon ses envies, en choisissant entre le découpage, le coloriage, le tricot ou d'autres activités créatives. Les résidents prennent plaisir à laisser libre cours à leur imagination, tout en échangeant et en s'entraïdant. Un moment apprécié de tous, où chacun peut exprimer sa créativité à son rythme.



Sortie dans le parc

Nous avons profité du beau temps pour faire une petite sortie dans le parc. Les résidents ont apprécié de prendre l'air, de profiter du soleil et de faire quelques petits exercices en plein air. Ce moment a également été l'occasion de se retrouver dans un cadre agréable, propice aux échanges et à la convivialité. Un joli après-midi de partage, de mouvement et de bonne humeur, qui a permis à chacun de profiter pleinement des beaux jours.



Ludothèque de nouveaux jeux à découvrir

Les résidents sont toujours heureux de découvrir de nouveaux jeux proposés par la ludothèque. Curieux et motivés, ils prennent plaisir à essayer, à apprendre les règles et à relever de nouveaux défis.



Spectacle « Art et Culotté »

Dans le cadre des rencontres Inter-EHPAD organisées par le CIAS, les résidents ont eu le plaisir d'assister au spectacle « Art et Culotté ». Ils ont très bien participé et se sont rapidement pris au jeu, avec beaucoup d'enthousiasme et de bonne humeur. Les sourires et les échanges étaient au rendez-vous ! Un agréable moment de convivialité, de partage et de plaisir, qui a permis aux résidents de vivre ensemble une belle expérience artistique.



Exposition Peinture sur verre

Natalia est arrivée en France le 16 mars 2022, très peu après le début de la guerre. Elle est originaire du Donbass. Sa profession principale étant architecte, elle s'est reconvertie en vitrailliste en 2007. Son travail ne se limitait jamais sur les vitraux. Elle a peint sur les miroirs et les panneaux en verre, les portes et les fenêtres. Elle personnalise également les vases, les verres et les bouteilles. Depuis 2013 elle a travaillé dans un studio d'art et quelques de ses travaux sont installées dans une église à Kharkiv en Ukraine. Depuis son arrivée à Autun Natalia s'est remise à la peinture. Maintenant elle peint sur le verre en utilisant la peinture spéciale pour les vitraux.



Médiation animale

Aujourd'hui, ce sont les Cobayes et le chien qui sont venus rendre visite à nos résidents ! Une rencontre toujours autant appréciée, qui a apporté beaucoup de douceur et de sourires. Les résidents ont pris plaisir à choyer nos petits visiteurs en les brossant délicatement et en leur donnant à manger. Un joli moment de tendresse, de partage et de complicité entre les résidents et les animaux



Atelier pâtisserie

Aujourd'hui, nos résidents ont participé à la confection d'un délicieux gâteau pêche vanille. Un atelier gourmand qui a permis à chacun de retrouver des gestes familiers : mélanger, verser, préparer les ingrédients... autant de petits gestes qui faisaient autrefois partie du quotidien. Ce moment a également été l'occasion de partager des souvenirs, des astuces et des savoir-faire autour de la pâtisserie. Entre échanges, sourires et gourmandise, chacun a pris plaisir à mettre la main à la pâte !



Atelier mots mêlés

Après le repas, place à un petit moment de tranquillité au PASA. Chacun s'installe confortablement et prend le temps de faire ses jeux de mots mêlés, à son rythme. Un moment calme et agréable qui permet de se concentrer, de faire travailler la mémoire et l'attention, tout en profitant d'un temps pour soi. Chacun avance à son rythme, dans une ambiance sereine et détendue.



Une agréable sortie dans le parc

Nous avons profité du beau temps pour faire une petite sortie dans le parc. Ce moment en plein air a été l'occasion pour les résidents de prendre l'air, de profiter du soleil et surtout de partager un agréable moment ensemble.



Une promenade au grand air

Les résidents du PASA sont allés se promener dans le parc afin de profiter du beau temps. Cette petite sortie a permis à chacun de prendre l'air, de profiter des beaux espaces extérieurs et de passer un agréable moment hors des murs.



Atelier Pâtisserie

Ce jour, nos résidents ont participé avec plaisir à un nouvel atelier pâtisserie. Au programme : préparation d'une délicieuse compote de pommes et d'un gâteau à la crème de marrons. Chacun a pu mettre la main à la pâte, retrouver des gestes familiers et participer aux différentes étapes de la réalisation. Le tout s'est déroulé dans la bonne humeur, mais avec beaucoup de sérieux et de précision, notamment lors des pesées !



Atelier Créatif

Nous avons continué à travailler sur nos petites tortues, qui serviront prochainement de décor pour la pièce de théâtre « EUTROT ». Les résidents ont pris plaisir à poursuivre leur réalisation, en faisant preuve de créativité, de patience et de minutie. Chacun apporte sa petite touche personnelle à ce joli projet collectif. Un atelier créatif qui permet de préparer ensemble un décor original tout en partageant un agréable moment de convivialité.



GYM DOUCE UVP

Allez, soyez prêts... aujourd'hui, il va falloir travailler un petit peu ! Au programme : de la gym douce, des mouvements adaptés à chacun, quelques exercices pour faire travailler le corps... mais surtout dans la bonne humeur et avec le sourire ! Chacun participe à son rythme, l'essentiel étant de bouger, de se faire plaisir et de passer un bon moment tous ensemble.



GYM DOUCE EHPAD

Aujourd'hui, place à la gym douce ! Les résidents se sont retrouvés pour une séance adaptée au rythme et aux capacités de chacun. Au programme : mouvements, exercices d'équilibre, coordination et surtout... une bonne dose de bonne humeur !



ART THERAPIE

Lors de notre atelier d'art-thérapie, les résidents ont une nouvelle fois laissé libre cours à leur imagination et à leur créativité. De belles réalisations ont vu le jour, chacune avec son originalité et sa personnalité. Beaucoup d'idées, de talent et surtout le plaisir de créer ensemble ! Un joli moment de partage, où chacun peut s'exprimer à son rythme et être fier de sa réalisation. Bravo à tous les artistes !



Danse sur chaises

Une grande première à la Résidence Saint Antoine avec l'association Danse passion dans le cadre de nos inter-EHPAD. Nos résidents ont pu découvrir cette activité originale, adaptée à chacun et permettant de bouger tout en restant confortablement installé. Au rythme de la musique, chacun a participé à son propre rythme, dans la bonne humeur et avec beaucoup d'enthousiasme. Cette première séance a été très appréciée de tous, avec de nombreux sourires, de l'énergie et surtout un joli moment de partage et de convivialité. Une expérience qui donne déjà envie de recommencer !



ZOOTHERAPIE

Aujourd'hui, Coco et Chanel, nos deux poules, sont venues rendre visite aux résidents, accompagnées de Paulette, notre adorable petite chienne. Comme toujours, les retrouvailles ont été très appréciées ! Les résidents ont pris beaucoup de plaisir à les observer, les caresser et partager un joli moment de complicité avec eux. Ces rencontres sont toujours très attendues et permettent de créer de beaux échanges, de réveiller des souvenirs et d'apporter beaucoup de douceur et de bonne humeur à la journée.



Une belle rencontre intergénérationnelle !

Les résidents ont eu le plaisir de recevoir les élèves de Grande Section de maternelle de l'école de la Ruelle de la Charité. Petits et grands ont partagé un agréable moment autour de coloriages sur les thèmes de l'automne et d'Halloween. Dans une ambiance joyeuse et conviviale, chacun a pu laisser parler sa créativité, échanger et partager ses idées. Un joli moment de complicité entre générations, apprécié de tous !



Anniversaires de septembre

Les résidents sont toujours très heureux de partager ces petits moments festifs à l'occasion des anniversaires, en compagnie de nos intervenants. Entre chants, sourires et belles rigolades, l'ambiance est toujours au rendez-vous ! Ces instants de convivialité sont très appréciés des résidents, qui aiment se retrouver, chanter ensemble et profiter pleinement de ces moments de joie et de partage



Un atelier cuisine plein de découvertes au CPIE de Collonge-la-Madeleine !

Nos résidents ont eu le plaisir de retrouver les petits de la crèche Bel Gazou pour un atelier cuisine intergénérationnel au CPIE de Collonge-la-Madeleine. Au programme : les légumineuses sous toutes leurs formes ! Une belle occasion de découvrir que ces petits ingrédients peuvent réserver bien des surprises. Pour commencer, nous avons préparé une salade de pois chiches, échalotes et carottes. Puis, place aux lentilles corail cuisinées avec des oignons et des épices, accompagnées de riz. Mais les surprises ne s'arrêtaient pas là ! Pour le dessert, nous avons réalisé un brownie au chocolat à base de haricots rouges, ainsi qu'une mousse au chocolat préparée avec le jus des pois chiches... de quoi éveiller la curiosité de nos cuisiniers ! Les résidents se demandaient avec amusement quel allait être le résultat de ces recettes quelque peu surprenantes. Et finalement, à voir les assiettes bien vides et les sourires au moment de la dégustation, il semblerait que le pari soit réussi ! Un joli moment de partage, de transmission et de découverte entre générations, où petits et grands ont pris plaisir à cuisiner et surtout à déguster ensemble.

Jeux

Casse-tête

Casse Tête

$$\text{crown} + \text{crown} = 2$$

$$\text{crown} - \text{mask} - \text{mask} = -5$$

$$\text{mask} + \text{crown} + \text{crown} = 7$$

$$\text{crown} + \text{mask} + \text{crown} = \square$$

Jeux

Mots mêlés difficile

Mots Mêlés

massage, lecture, bonbons, amis, bain,
promenade, calin, café

N	C	S	C	E	Y	E	F	M	C	B	M
A	A	I	P	R	O	M	E	N	A	D	E
E	F	T	R	S	E	A	B	E	L	L	E
R	E	U	A	U	B	T	O	N	I	E	R
L	S	R	G	L	N	S	N	N	N	C	E
R	A	E	I	M	D	Z	B	R	C	T	R
I	E	J	E	E	I	A	O	F	A	U	G
A	E	A	U	B	A	I	N	N	K	R	E
E	D	E	M	M	A	S	S	A	G	E	C
F	T	L	M	A	T	D	U	M	I	A	T
E	G	E	J	E	E	E	L	I	E	O	O
F	D	Q	A	T	J	Y	S	S	U	B	U

Casse-tête

Jeux

Solution

$$\text{crown} = 1 \quad \text{mask} = 3$$

$$\text{party hat} = 2$$

$$1 + 1 = 2$$

$$1 - 3 - 3 = -5$$

$$3 + 2 + 2 = 7$$

$$1 + 3 + 2 = 6$$

Mots mêlés difficile

Jeux

Solution

massage, lecture, bonbons, amis, bain,
promenade, calin, café

N	C	S	C	E	Y	E	F	M	C	B	M
A	A	I	P	R	O	M	E	N	A	D	E
E	F	T	R	S	E	A	B	E	L	L	E
R	E	U	A	U	B	T	O	N	I	E	R
L	S	R	G	L	N	S	N	N	N	C	E
R	A	E	I	M	D	Z	B	R	C	T	R
I	E	J	E	E	I	A	O	F	A	U	G
A	E	A	U	B	A	I	N	N	K	R	E
E	D	E	M	M	A	S	S	A	G	E	C
F	T	L	M	A	T	D	U	M	I	A	T
E	G	E	J	E	E	E	L	I	E	O	O
F	D	Q	A	T	J	Y	S	S	U	B	U

Joyeux anniversaire à...



- Liliane ONS
(11 octobre)

- Daniel MICHEL
(17 octobre)

- Louise DE CHAMPEAUX DE
LA BOULAYE
(31 octobre)

Nous souhaitons la bienvenue à...



- Madeleine RABIAN

- Bernard MOREL